ORGANIZAREA SI CONTINUAREA ACTIVITATII IN CAZ DE URGENTA PRIVIND PANDEMIA COVID -19

BCP - Business Continuity Plan

09 MARTIE 2020

PEGASUS SCS SRL - cu sediul in Incinta Aeroportului Otopeni- Terminal Cargo – Marfuri si punct de lucru in Vama Port Constanta – Sud Agigea, isi va subordona activitatea profesionala in functie de Reglementarile si Deciziile Guvernamentale ale statului Roman, avand in vedere locatia si pozitia in desfasurarea activitatii de Comisionare Vamala si trafic de Marfuri ce depinde de Autoritatea Vamala si Politia de Frontiera a punctului Vamal Otopeni, continuand sau suspendand activitatea pe perioada determinata de Reglementarile Oficiale ce vor fi aduse imediat la cunostinta atat angajatilor cat si clientilor sai. De asemenea, in functie de specificul cerintei clientilor se pot gasi solutii alternative pentru continuarea activitatii prin colaboratori – acolo unde este permisa aceasta interventie, in functie de locatia si nevoia de transfer de marfuri in teritoriu;

Masuri de prevenire si protectie impotriva infectarii respectiv a raspandirii virusilor din familia CORONAVIRUS

A. Masuri cu privire la organizarea si continuarea activitatii in caz de urgenta !

- Conducerea Companiei va determina/desemna serviciile/departamentele esentiale pentru continuarea activitatii, pentru care va asigura prezenta in Birou. In acest sens, se va stabili minimul necesar in ceea ce priveste personalul prezent in Birou si se va dispune, prin rotatie, tele-munca pentru restul personalului, astfel incat tot personalul sa aiba parte de prezenta redusa la birou.

- Restul departamentelor/serviciilor a caror prezenta in Birou nu este indispensabila, va avea, prin rotatie, cate un representant /departament care sa faca legatura cu celelalte servicii/ departamente ale societatii.

B. Masuri cu privire la interactiunea interpersonala:

- Limitarea accesului clientilor in zona de intrare a Biroului si a contactului cu persoana de legatura din cadrul Unitatii Comerciale. In acest sens se recomanda ca transferul documentelor sa se faca online / e-mail sau prin intermediul unei mese (care sa creeze o distanta de minim 2m intre Curier/ sofer si reprezentatul Companiei).
- Pastrarea unei distante de minim 2m in timpul discutiilor interpersonale si limitarea acestora ca timp (maxim 15min).
- Evitarea salutului prin strangerea mainii respectiv a sarutului mainii.
- Evitatea sarutului respectiv a imbratisarilor ocazionate de aniversari sau orice alte evenimente.

- Evitarea intalnirilor/sedintelor cu prezenta fizica si transferarea acestora in mediul online.
- Evitarea aglomerarii in spatiile mici (loc de luat masa, sala de sedinta, birou, grup sanitar, etc) - prin aglomerari a se intelege acolo unde nu se poate pastra o distanta minima de 2m intre persoane.
- Evitarea vizitelor/calatoriilor prin organizarea de teleconferinte sau de videoconferinte

C. Masuri cu privire la curatenia si igienizarea spatiilor:

- Se va realiza un plan de curatenie si igienizare specific fiecarui tip de incapere in parte cu prevederea obligatiei respectarii lui de catre personalului de curatenie si urmarirea acestuia prin semnarea de catre personalul de curatenie a fisei de interventie. Tipurile de zone pentru care se realizeaza un plan de curatenie sunt:
    - Zona de lucru (birouri, tastatura, mouse, ecran, obiecte de birotica, scaune – in special manerele acestora, etc)
    - Usile si geamurile (in special manerele acestora)
    - Zona de acces curieri/vizitatori
    - Zonele comune
- Aerisirea incaperilor (acolo unde este posibil) timp de cel putin 5min/ora in timpul programului de lucru.

D. Masuri de igiena personala:

- Spalarea cat mai des a mainilor (spalarea corecta cu apa si sapun), cel putin cu urmatoarele ocazii:
    - La intrarea in Unitatea Comerciala
    - Inainte si dupa utilizarea toaletei
    - Inainte si dupa masa
    - Dupa contactul cu o alta persoana
    - Dupa stranut, tuse sau dupa suflatul nasului
- Evitarea atingerii cu mainile in zona fetei, nasului, gurii, si in general a capului, decat dupa igienizarea corespunzatoare a mainilor.
- Folosirea solutiilor dezinfectante/gelurilor antibacteriene
- Folosirea mastii de protectie in cazul bolnavilor sau a persoanelor care intra in contact cu bolnavii.
- Autoizolarea in cazul in persoanelor suspecte de imbolnavire si anuntarea serviciilor medicale si a conducerii Companiei
- Acoperirea gurii si a nasului prin folosirea unui servetel, batiste sau la limita a pliului cotului, in cazul tusei, sau a stranutului.

- **PRODUSE FOLOSITE**

18701-Alcool Sanitar Concentratie Alcoolica 70% Saniblue, 500ml
19111-Alcool Mentolat 1% Vitalia, 40g
19170-Apa Oxigenata 3% Vitalia, 200ml Igienol- Dezinfectant Universal 1000 ml
73857-Pulverizator / flacoane de 1000 ml

- Masti de protectie faciala distribuite personalului de catre Companie

E. Alte masuri informative:

- Informarea despre : procurarea de alimente din surse verificate
- Evitarea consumului de produse animala crude sau putin gatite.
- Afisarea de catre Companie si studierea de catre Angajati a masurilor preventive, surselor de informare oficiale si a telefoanelor de contact cu privire la virusii care cauzeaza diverse boli, de la răceala comuna la boli respiratorii severe, precum Sindromul Respirator din Orientul Mijlociu (MERS) si Sindromul Respirator Acut Sever (SARS)

Masuri de prevenire si protectie suplimentare impotriva infectarii respectiv a raspandirii virusilor din familia CORONAVIRUS specifice zonelor de handling marfuri

A. Masuri organizatorice

- Monitorizarea si evidenta persoanelor – vizitator / inregistrare pe formulare zilnice- a celor ce sosesc in scop profesional cu documente si marfuri in incinta depozitelor de marfuri pentru predare / primire, pastrand o distanta necesara evitarii eventualelor contaminari prin contact direct
- Prin grija conducerii Unitatii Comerciale se vor pune la dispozitia personalului propriu urmatoarele facilitati:
    - Incapere echipata cu dulapuri individuale tip vestiar in numar suficient pentru intreg personalul
    - Trusa de prim ajutor dotat cu minimul necesar prevazut de legislatia in vigoare
    - Sursa de apa potabila
- Punerea la dispozitiea personalului in spatiile interioare comune de dozatoare/dispensere de solutii dezifectante pentru maini.
- Se vor pune la dispozitia personalului masti protectie faciala, echipamente individuale de protectie complete, verificate si intretinute, specifice fiecarui tip de activitate. Conducerea Unitatii Comerciale se va asigura ca personalul propriu are in dotare si utilizeaza EIP-ul adecvat sctivitatilor desfasurate.
- Se va realiza aerisirea regulata a spatiilor inchise urmarindu-se un aport de aer proaspat de cel putin 50m3/ora per persoana.
- Se va prevedea un instructaj conceput special pentru evitarea riscului de infectare si transmitere a virusilor din familia *coronavirus*, si consemnarea acestuia in *Fisele de Instruire Individuala privind Securitatea si Sanatatea in Munca*.
- Se vor prevedea spatii special amenajate pentru fumat, locate in exterior, astfel incat sa fie bine aerisite.

B. Masuri cu privire la interactiunea interpersonala:

- Limitarea interactiunii personalului propriu cu curieri, furnizori de materiale/echipamente. In acest sens se recomanda ca trasnferul documentelor de insotire a marfii sa se faca pastrand o distanta de doua brate intinse.
- Pastrarea unei distante de minim 2m in timpul discutiilor interpersonale si limitarea acestora ca timp (maxim 15min).
- Evitarea salutului prin strangerea mainii respectiv.

- Evitarea aglomerarii in spatiile mici (loc de luat masa, sala de sedinta, birou, grup sanitar, etc) - prin aglomerari a se intelege acolo unde nu se poate pastra o distanta minima de 2m intre persoane.
- In timpul trasnportului la si de la locul de munca se vor evita discutiile din mijloacele de transport in comun, intrucat distantele mici dintre calatori creeaza riscuri suplimentare de transfer de fluide in timpul vorbirii. Daca totusi este necesar sa se comunice cu persoane din apropiere, se va incerca ca in momentul vorbirii sa nu se intoarca capul in directia interlocutorului, respectiv se va incerca acoperirea gurii cu o batista/servetel.

C. Masuri cu privire la curatenia si igienizarea spatiilor administrative :

- Se va realiza un plan de curatenie si igienizare specific fiecarui tip de incapere in parte cu prevederea obligatiei respectarii lui de catre personalului de curatenie si urmarirea acestuia prin semnarea de catre personalul de curatenie a fisei de interventie. Tipurile de zone pentru care se realizeaza un plan de curatenie sunt:
    - Zona de lucru (birouri, tastatura, mouse, ecran, obiecte de birotica, scaune – in special manerele acestora, etc)
    - Usile si geamurile (in special manerele acestora)
    - Grupuri sanitare: vas WC, clapeta WC, pisoar, lavoar si baterie, suporti hartie/sapun, uscator maini, etc.
    - Zonele comune
    - Restul zonelor
- Aerisirea incaperilor (acolo unde este posibil) timp de cel putin 5min/ora in timpul programului de lucru.

D. Masuri de igiena personala:

- Spalarea desa a mainilor (spalarea corecta cu apa si sapun), cel putin cu urmatoarele ocazii:
    - La intrarea in Unitate
    - Inainte si dupa utilizarea toaletei
    - Inainte si dupa masa
    - Dupa contactul cu o alta persoana
    - Dupa stranut, tuse sau dupa suflatul nasului
- Evitarea atingerii cu minile in zona fetei, nasului, gurii, si in general a capului, decat dupa igienizarea corespunzatoare a mainilor.
- Folosirea gelurilor antibacteriene puse la dispozitie de catre Companie
- Folosirea mastii de protectie in cazul bolnavilor sau a persoanelor care intra in contact cu bolnavii.
- Autoizolarea in cazul in persoanelor suspecte de imbolnavire si anuntarea serviciilor medicale si a conducerii Unitatii Comerciale
- Acoperirea gurii si a nasului prin folosirea unui servetel, batiste sau la limita a pliului cotului, in cazul tusei, sau a stranutului.
- Interzicerea ferma a scuipatului respectiv a suflatului nasului in afara batistei/servetelului de unica folosinta.

- **PRODUSE FOLOSITE**

18701-Alcool Sanitar Concentratie Alcoolica 70% Saniblue, 500ml
19111-Alcool Mentolat 1% Vitalia, 40g
19170-Apa Oxigenata 3% Vitalia, 200ml Igienol- Dezinfectant Universal 1000 ml
73857-Pulverizator pentru flacoane de 1000 ml Masti faciale de protectie

E. Alte masuri:

- Procurarea de alimente din surse verificate
- In cazul in care personalul isi aduce pachetul de hrana de acasa, se va avea in vedere depozitarea acesteia in bune conditii pana la consumarea in sala de mese.
- Evitarea consumului de produse animala crude sau putin gatite.
- Afisarea de catre Unitatea Comerciala si studierea de catre Angajati a masurilor preventive, surselor de informare oficiale si a telefoanelor de contact cu privire la virusii care cauzeaza diverse boli, de la răceala comuna la boli respiratorii severe, precum Sindromul Respirator din Orientul Mijlociu (MERS) si Sindromul Respirator Acut Sever (SARS)

F. IN STARI DE URGENTE SURVENITE

- Dacă prezentați unul din simptomele specifice infecției cu Coronavirus, dar nu ați avut contact direct cu o persoană suspectă și nici nu ați călătorit în zonele de risc, ADRESAȚI-VĂ MEDICULUI DE FAMILIE. Acesta are competența de a face o evaluare corectă, în urma căreia va stabili conduita medicală adecvată.
- Dacă ați avut contact cu o persoană suspectă sau vă întoarceți dintr-o țară în care s-au identificat cazuri de Coronavirus, **apelați numărul de urgență 112** sau Direcția de Sănătate Publică din județul în care vă aflați.
- Evitați să vă deplasați la camerele de gardă ale spitalelor pentru a nu risca transmiterea virusului. o În acest moment există doar un tratament simptomatic pentru această viroză, motiv pentru care prevenția este singura modalitate prin care ne putem apăra de răspândirea acestui virus.

INFORMARE : CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI DESPRE NOUL CORONAVIRUS

Sursa : www.prefectura.mai.gov.ro - Publicat în 26 februarie 2020

Ce este coronavirusul?

Coronavirusurile fac parte dintr-o familie numeroasa de viruşi, găsiţi atât la animale cât şi la oameni. Acest virus infectează omul, cauzând diverse boli, de la răceală comună la boli respiratorii severe, precum Sindromul Respirator din Orientul Mijlociu (MERS) şi Sindromul Respirator Acut Sever (SARS)

Descriere Coronavirus

„Noul" coronavirus (CoV) este o nouă tulpină de coronavirus care nu a fost identificată anterior la om. Acest nou tip de coronavirus, numit 2019-nCoV, nu a fost detectat anterior, înainte ca focarul să fie raportat în Wuhan, China, în decembrie 2019

Este noul tip de virus identic cu Sindromul Respirator Acut Sever?

Nu. 2019-nCoV provine din aceeaşi familie de viruşi ca SARS (Sindromul Respirator Acut Sever), dar nu este acelaşi virus

Cât de periculos este?

Ca şi în cazul altor boli respiratorii, infecţia cu 2019-nCoV poate provoca simptome uşoare, inclusiv scurgeri nazale, dureri în gât, tuse şi febră. Se poate manifesta mai sever în cazul unor persoane şi poate duce la pneumonie sau dificultăţi de respiraţie. Persoanele în vârstă, cei cu afecţiuni medicale (diabet, inimă) sunt mai vulnerabile.

Cine este predispus la complicaţii severe ale bolii?

Deşi trebuie investigat mai amănunţit modul în care 2019-nCoV afectează oamenii, pana acum persoanele vârstnice şi cele care prezintă afecţiuni medicale preexistente (diabet, boli de inima) par să fie mai expuse riscului de a dezvolta boli severe.

Cum se răspândește virusul?

Noul Coronavirus este un virus respirator care se răspândeşte în primul rând prin contactul cu o persoană infectată prin inhalarea unor particule provenite din tuse, strănut, picături de salivă, secreţii nazale. Este importantă exersarea unei igiene respiratorii bune. De exemplu, când strănutaţi sau tuşiţi, apropiaţi gura de partea inferioară a cotului sau folosiţi şervetele pe care aruncati-le imediat la coşul de gunoi. Spălaţi-vă cât mai des pe mâini şi folosiţi geluri antibacteriene pe bază de alcool.

Cât rezistă virusul pe suprafeţele exterioare?

Nu se ştie exact cât poate rezista virusul pe suprafeţele exterioare, deşi informaţiile preliminare sugerează că 2019- nCoV poate supravieţui câteva ore sau chiar mai mult. Dezinfectanţii pe bază de clor, alcool, pot ucide virusul.

Care este diferenţa dintre boala cauzata de 2019-nCoV şi o răceală/gripă?

Persoanele infectate cu 2019-nCoV sau persoanele răcite sau gripate, dezvoltă de obicei simptome respiratorii precum tusea, febra, secreţii nazale. Chiar dacă multe dintre simptome sunt asemănătoare, acestea sunt cauzate de viruşi diferiţi. Este dificil să se identifice boala doar pe baza simptomelor. De aceea testele de laborator sunt necesare pentru a confirma dacă cineva este infectat cu acest nou tip de virus.

Cât este perioada de incubaţie a virusului?

Perioada de incubaţie este perioada dintre momentul infectării şi debutul simptomelor clinice ale bolii. Estimările curente ale perioadei de incubaţie variază între 1-12.5 zile, cu estimări mediane de 5-6 zile. Aceste estimări vor fi perfecţionate pe măsură ce vor fi disponibile mai multe date.

Se poate ca 2019-nCoV să fie contractat de la o persoană infectată, dar care nu prezintă simptome?

Conform rapoartelor recente este posibil ca persoanele infectate să fie infecţioase înainte de a prezenta simptome semnificative. Pe baza datelor disponibile în prezent, persoanele care prezintă simptome cauzează răspândirea nCoV

Pot lua virusul de la animalul meu de companie?

Nu. În prezent nu există dovezi care să confirme faptul că animalele de companie, cum ar fi pisicile, câinii pot transmite acest virus oamenilor

Se poate transmite 2019-nCoV de la om la om?

Da. 2019-nCov provoacă boli respiratorii şi poate fi transmis de la o persoană la alta, de obicei după un contact strâns cu o persoană infectată

Cine poate contracta acest tip de virus?

Persoanele care trăiesc sau călătoresc într-o zonă în care circulă virusul 2019-nCoV pot prezenta risc

de infecţie.
Asistenţii medicali care îngrijesc persoanele bolnave prezintă un risc mai mare şi trebuie să se protejeze apelând la proceduri adecvate de prevenire şi control al infecţiilor

10 ELEMENTE COMPORTAMENTALE CARE TREBUIESC URMATE:

Sursa : www.prefectura.mai.gov.ro - Publicat în 26 februarie 2020

1. Spălați-vă mâinile de multe ori
Spălarea și dezinfectarea mâinilor sunt acțiuni decisive pentru a preveni infecția. Mâinile se spală cu apă și săpun cel putin 20 de secunde. Daca nu exista apă și săpun, puteți folosi un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool de 60%.
Spălarea mâinilor elimina virusul.

2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute
Mențineți distanța de cel puțin 1 metru între dumneavoastră și alte persoane, în special când acestea tușesc, strănută sau au febră, deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.

3.Nu vă atingeți ochii , nasul și gura cu mâinile
Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gură, astfel eviați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mâinile.
Mâinile intră in contact cu suprafețele contaminate de virus răspândidu-se in tot corpul .

4. Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutați sau tușiți
Dacă aveți infecție respiratoare acută, evitați apropierea de alte persoane, tușiți cu gura acoperită sau într-un șervețel de preferat de unică folosință, purtați mască de protecție si spălați mâinile. Dacă in momentul în care tușiți vă acoperiți gura cu mâinile ,puteți contamina obiecte sau persoane cu care veniți în contact.

5. Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul
Momentan, nu există cercetări științifice care evidentiază ca folosirea medicamentelor antivirale, pot preveni infectarea cu noul coronavirus (Covid-19). Antibioticele funcționeaza doar impotriva bacteriilor nu împotriva virusului.
Covid-19 este un virus, deci nu se utilizează antibiotic ca și metodă de prevenire sau tratament, decât în cazul în care se constată și o infecție bacteriană.

6.Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool
Dezinfectanții chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), sunt dezinfectanți ce conțin, clor, înnălbitori, solvent, etanol de 75%, acid paracetic si cloroform. Medicul și farmacistul dumneavoastră vor ști ce să recomande.

7. Utilizați mască de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave
Organizația Mondială a Sănătății, recomandă folosirea măștii de protecție doar în cazul în care suspectați că ați fost contaminat cu noul coronavirus, și prezentați simptome de tuse, strănut, sau în cazul in care acordați asistență unei persoane care este suspectă de a fi infectată cu noul coronavirus. (O calatorie recenta în China sau zonele in carantina din Europa, cu simptome respiratorii).
UTILIZAREA MĂȘTII DE PROTECȚIE – ajută și limitează răspândirea virusului dar trebuie să fie

folosită împreună cu celelalte măsuri de igienă printre care spălarea mâinilor pentru cel puțin 20 de secunde. Nu este necesar a se folosi măști de protecție suprapuse una peste alta.

8. Produsele MADE in CHINA sau pachetele primite din China nu sunt periculoase
Organizația Mondial a Sănătății a declarat că persoanele care primesc pachete din China nu se supun nici unui risc de a se contamina cu noul coronavirus, deoarece acesta nu trăieste mult timp pe suprafețe . Până în prezent nu există nici o dovadă că produsele/obiectele produse în China pot transmite noul coronavirus (Covid-19).

9. Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele in carantina din Europa de cel puțin 14 zile
Perioada de incubație a noului coronavirus, este cuprins intre 1 și 14 zile. Daca v-ați întors dintr-o călătorie din China sau zonele in carantina din Europa de mai puțin de 14 zile sau ați intrat în contact cu persoane care s-au întors din China sau zonele in carantina din Europa de mai puțin 14 zile și aveți febră, tușiți, prezentați dificultate respiratorie, dureri musculare și stări de oboseală, sunați la 112 pentru a primi informații necesare. Purtați mască de protecție dacă intrați în contact cu alte persoane, folosiți servețele de unică folosință și spală bine mâinile.

10.Animalele de companie nu transmit coronavirus
În acest moment nu există dovezi că animalele de companie, câini și pisici pot fi infectate de virus. În orice caz, trebuie să ne spălăm tot timpul mâinile cu apă și săpun după ce intrăm în contact cu animalele de companie.

❖ De retinut : Spitalele desemnate de Comisia Ministerului Sănătății către care se dirijează pacienții:

- INBI „Prof. Dr. Matei Balș” Bucuresti
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Tropicale „Victor Babeș” București
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase Cluj
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase Constanța
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase Iași
- Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Pneumoftiziologie Timișoara

Andreea Ivan
General Manager and
Member of the Board